

南京学 2019 年 径 专 内容及 分 准

女子	
100	400
400	1500
800	三
1500	
400 (0.914)	
十全 (五) : 110 (1.067 、 9.14) 、 、 (800克)、400	

备 ：

1. 径 准均为 动 ，其中 100 、400 、400

2 ，取个人 好成 ；800 、1500 1 ；三 、 按 单 则执 ， 决 合 6 ；全 按 全 则执 。

2. 凡入学前 代 各 、 区、 市均 业体协参加 国家 体 总局或 径 动 中心所主办 下列 之一 (全国少年、 年 外)不 报名参加 ；全国 动会及全 会 分 事； 全国 会全 (包括 、 、 包

已在 学 体 协会 合 书处以中学 份 册并参加中学 事，不受 。

4. 所持 动员 书 动 应与报 平 动 一 ， 子十 全 外。

二、 低录取 准

	单	二 65%	二
100 ()		11.50	11.74
400 ()	50.80		53.00
800 ()		2: 01.50	2: 03.00
1500 ()			4: 15.00
400 ()		59.14	1: 00.14
十 全 (五)		2600 分	2400 分
400 (女)	59.50		1: 03.14
1500 (女)		4: 57.50	5: 05.00
三 (女)			11.00
(女)		1.58	1.56

南大学 2019 年 子 专 内容及 分 准

一、 内容与分值

1、基 技 及体		50 分	
守 员		守 员	
①传 技 (手抛 、) 20 分		①5×25 折	20 分
②守 员技	20 分	②定位 传准	10 分
③ 定	10 分	③20	射 20 分
2、实战 力		50 分	

二、 分 准

(一) 守 员

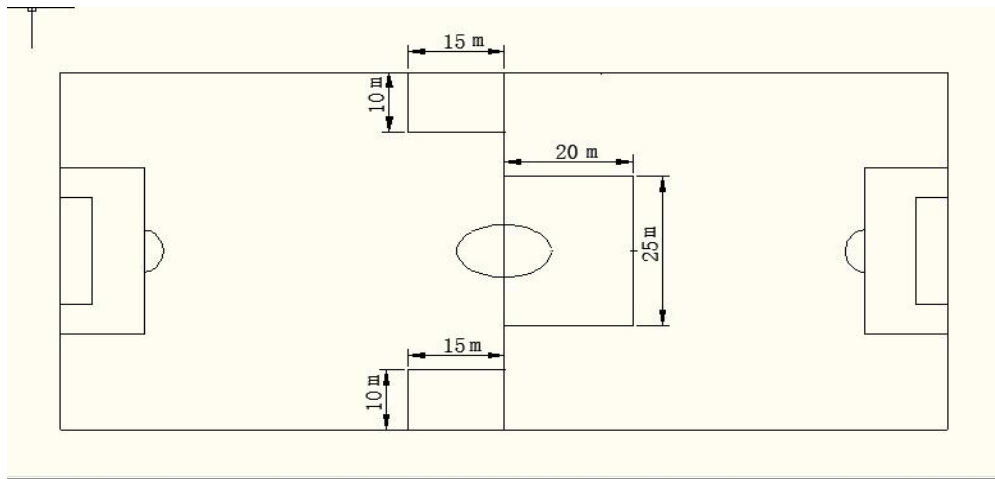
1. 基 技 及

(1) 传 技 (手抛 、) , 20 分。

手抛 : 在 区内 手抛 , 左侧/右侧各两 , 向出 两侧
中 与 交 处 区域内 (10m*15m 形区域) 抛 ,
一 在 定区域内 5 分, 择成 好 左/右各一
成 , 10 分。

: 在平 于 区 上 4 个 , 向对
半场内 (25m*20m 形区域) , 一 在 定区域内
5 分取成 好 两 成 , 10 分。

守 员 意 图



(2) 守 员 技

接 /低 ，各 2 10 分；侧扑 ，左右各 2 10 分。

：守 员 于 中 ，主 人位于守 员 6-8 处
向守 员 、左右两侧 手抛，或 守 员 16 射低 和
，守 员完成接、扑 技 动作。

分 准：

守 员 技 分 准

		分
优	反 应 力 和 弹 力 好 ， 接 、 扑 技 合 、	20-15
	反 应 力 和 弹 力 好 ， 接 、 扑 技 合 、	14.9-10
中	反 应 力 和 弹 力 一 ， 接 、 扑 技 基 合	9.9-5.0
差	反 应 力 和 弹 力 差 ， 接 、 扑 技 差	4.9-0

(3) 定

①平 地 10m 尺一 ， 从 向 前 定

；

② 位 2 ，取 好成 （ 差为 1cm， 增加 1cm 加 0.1 分）。

定 单 成 分 （单位： cm）

得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
成	290	280	270	260	250	240	230	220	210	200

2. 守 员实战 力 分 准（50 分）

(1) : 人 分 。

(2) 分 准: 员依参 实战 力 分 ，对 技 力、战 力、心 及 作 四个 合 定。5 位 委 分，按 10 分制 分，分 多可到小 后 1 位。

守 员实战 力 分

	分值	价 准
优	10~8.6	战 意 平 出，位 守 完成很好；对抗情况下技 动作 及完成合 、 ， 作 强、心 态 定。
	8.5~7.6	战 意 平 好，位 守 完成 好；对抗情况下技 动作 合 、完成动作 ， 作 好、心 态 定。
中	7.5~6.0	战 意 平 一 ，位 守 完成一 ；对抗情况下技 动作 基 合 、完成动作基 ， 作 好、心 态 定。
差	6.0 分以下	战 意 平 差，位 守 不 ，完成很差；对抗情 况下技 动作 不合 、完成动作不 ， 作 一 、心 态不 定。

: 所 只 或 。

(二) 守 员

1. 基 技 及体

(1) 5×25 折 : 20分

① : 从 向场内垂 向快 , 在 动中依
手击倒位于 5 、 10 、 15 、 20 和 25 各处 志 后
回 , 击倒一个 志 即 回一 , 再 到下一个
志 , 以 推。 应以 式 , 动开 , 完成所 折
回到 停 , 录完成 。 击倒 志 , 成 。
人 1 。

② 分 准:

5×25 折 分

分值	成 ()	分值	成 ()	分值	成 ()
20	32	13	33.81~34.10	6	36.91~37.20
19	32.01~32.30	12	34.11~34.40	5	37.21~37.50
18	32.31~32.60	11	34.41~34.70	4	37.51~37.80
17	32.61~32.90	10	34.71~35.00	3	37.81~38.10
16	32.91~33.20	9	35.01~35.30	2	38.11~38.40
15	33.21~33.50	8	35.31~35.60	1	38.4 以上
14	33.51~33.80	7	35.61~36.90		

(2) 定位 传准: 10分

① : 如图所 , 传 区域 一个室内五人制
(净宽度 3 , 净 度 2) 和以 为 径 (3)
半圆 成, 圆心 (中心) 垂 为 子 28 。
将 于 上或 后 (5 , 宽 0.1) , 向 区
域 传 5 , 左右 均可, 不 。

定位 传准 意图



② 分 准：以 从 出后，从 中 到地 一接 为准。 将 传入 区域 半圆内（含 一 在圆周 上），或五人制 （含 击中 或 弹出）即得 2 分。 人 完成 5 传准， 分 10 分。

(3) 20 射 : 20 分

① : 如图所 , 从 区 中 垂 向场内延伸 20 处, 一 平 于 作为 。 区 2 处 , 20 垂 共 8 志 且 为 2 , 8 4 , 度 为 4 , 垂 于 20 并 与 交。 将 于 上, 依 8 志 后 射 , 动 开 , 当 从 中或地 停 , 录 完成 。 凡 出 、 射 偏 出 , 击 中 或 弹出, 均 属 , 不 成 。 人 2 , 取 好 成 。

20 射 意图



② 分 准:

20 射 分

成 ()	分值	成 ()	分值
8.00	20.0	9.01~9.05	9.5
8.01~8.05	19.5	9.06~9.10	9.0
8.06~8.10	19.0	9.11~9.15	8.5
8.11~8.15	18.5	9.16~9.20	8.0
8.16~8.20	18.0	9.21~9.25	7.5
8.21~8.25	17.5	9.26~9.30	7.0
8.26~8.30	17.0	9.31~9.35	6.5
8.31~8.35	16.5	9.36~9.40	6.0
8.36~8.40	16.0	9.41~9.45	5.5
8.41~8.45	15.5	9.46~9.50	5.0
8.46~8.50	15.0	9.51~9.55	4.5
8.51~8.55	14.5	9.56~9.60	4.0
8.56~8.60	14.0	9.61~9.65	3.5
8.61~8.65	13.5	9.66~9.70	3.0
8.66~8.70	13.0	9.71~9.75	2.5
8.71~8.75	12.5	9.76~9.80	2.0
8.76~8.80	12.0	9.81~9.85	1.5
8.81~8.85	11.5	9.86~9.90	1.0
8.86~8.90	11.0	9.91 以下	0
8.91~8.95	10.5		
8.96~9.00	10.0		

2.11 人制实战 (50分)

(1) : 人 分 。

(2) 分 准: 员依参 实战 力 分 , 对 技
力、战 力、心 及 作 四个 合 定。5 位

委 分，按 10 分制 分，分 多可到小 后 1 位。

(守 员) 实 战 力 分

	分值	价 准
优	10~8.6	战 意 平 出，位 守 完成很好；对抗情况下技 动作 及完成合 、 ， 作 强、心 态 定。
	8.5~7.6	战 意 平 好，位 守 完成 好；对抗情况下技 动作 合 、完成动作 ， 作 好、心 态 定。
中	7.5~6.0	战 意 平 一 ，位 守 完成一 ；对抗情况下技 动作 基 合 、完成动作基 ， 作 好、心 态 定。
差	6.0 分以下	战 意 平 差，位 守 不 ，完成很差；对抗情 况下技 动作 不合 、完成动作不 ， 作 一 、心 态不 定。

：所 只 或 。

三、 ： 南大学提供 准 。

四、 低录取 准：60 分。

南大学 2019 年 子 专 内容与 分 准

一、 内容与分值

内 容		分 值
基 技	两分 投 抢： 内 （4-5 号位）两分 投：以 圈圆心投影 为圆 ， 4.25 为半径 半圆 外。 外 （1-3 号位）三分 投：三分 外。	20 分
力	半场三对三	30 分
	全场五对五	50 分
总分	100 分	

二、 分 准

1. 投 分 准： 据个人位 择投 区域（投 、中 各占 10 分）

3 分 分 准（1-3 号位）：

投	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
中	15	14	13	12	11	10	8	6	4	2	0
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

2 分 分 准（4-5 号位）：

投	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
中	18	17	16	15	14	13	11	9	7	5	0
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

： 位 投 均 2 会，取 好成 录。

2. 三对三分 准:

察 动员个人技 情况:

优 (30—20): 个人技 娴 、合 , 个人 击 力强,
意 强;

(19—10): 守 力一 , 个人 击力弱, 意 一 ;

一 (9—0): 个人 守 力差、 意 差。

3. 五对五得分 准:

察 动员 体 合意 :

优 (50—40): 体 意 、 团 , 个人 技
合 , 守及协 位准 .

(39—20): 个人技 在 体 合中 一 , 少 体意 。

一 (19—0): 位 感, 守 力弱。

备 : 在国家体 总局 动中心 册 动员不 参加

。

三、 : 南大学提供 准 。

四、 低录取 准: 60 分。